



# ハグくみだより6月号

ハグくみ岡崎園

色とりどりのアジサイに、雨の日以外に出てくる虫たち。この時期ならではの自然にふれ、室内での遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思えます。子どもたちは、ハグくみの生活リズムが身につく、いろいろなことに積極的に行動できるようになってきました。少しずつ、お友達の存在に気づき、お友達や保育者の真似をして遊ぶ姿や、寄り添って遊ぶ姿も見られるようになりました。これからの一人ひとりの成長がとても楽しみです。



## ～親子で楽しい歯磨きタイム～ 仕上げ磨きの達人になろう

### 6.7か月頃～【歯が生える前から】

口周りを触ることからスタート

(歯が生える前から顔や口周りを優しく触る)

### 1歳頃～【上の前歯が4本生えたら】

歯ブラシを使い始めます(上の前歯を磨くときは人差し指でガードしながら磨く)

### 1歳6か月頃～幼児期【歯磨きイヤイヤ期を 上手に乗り切ろう!】

- ①ゴシゴシ強く磨かない。  
「びかびかにしようね」など、優しい声かけ。
- ②コツをおさえて、短時間で終わらせる。終わったらたっぷり褒めます。
- ③楽しい雰囲気づくり。好きな歌をうたったり、お気に入りのぬいぐるみで「歯磨きごっこ」をするなど。親子でのスキンシップもかねて色々試してみるのもいいかもしれませんね。



♡お誕生会(お楽しみ会)

→6月中旬

♡水遊び

→6月下旬～



## ☆お願い☆

6月1日は衣替えの日です。登園時には気温が低めでも、日中には気温、湿度とも高くなることが予想されます。お子様には体温調節のしやすい衣服での登園をお願いいたします。また、着替え用の衣服におきましても衣替えをよろしくお願いたします。

