



ハグくみ岡崎園

新緑が眩しい季節となりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やししながら、季節や自然を楽しみたいと思います。

子どもたちも新しい環境に慣れ、友達や保育者に笑顔に向けて遊ぶ姿が見られるようになりました。室内で行う手遊びや季節の歌を覚えてくれる子もいます。

戸外遊びでは花や虫など、身の回りの自然に興味を示し、温かい日差しの中、汗ばむくらい元気に動きまわっています。こまめな水分補給もしていきます。

疲れが出てくる頃でもあります。体調管理に注意しながら毎日楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



### 親子のスキンシップを大切に



新年度を迎え1か月がたち、子供たちも慣れてきた頃ですが、頑張りすぎてストレスを感じていたり、気持ちが不安定になるお子さんもいます。「普段泣かない子が泣く」「目をばちばちさせる」などの症状には精神的なものが絡んでいます。一緒にお風呂に入ったり、一緒に歌を歌ったり、ゆったりとした気持ちで抱きしめてあげましょう。ハグくみでもスキンシップを大切にしながら一人ひとりと関わっています。

**5月の行事**

☆こどもの日を祝う会  
→5月上旬

☆お誕生会  
(お楽しみ会)  
→5月下旬

### ☆お願い☆

日差しも強くなり、子どもたちは汗をたくさんかき、着替えをする機会が増えてきました。着替え用の服のご用意をお願いします。尚、持ち物すべてに記名をしてください。よろしくお願い致します。