



ハグくみ岡崎園

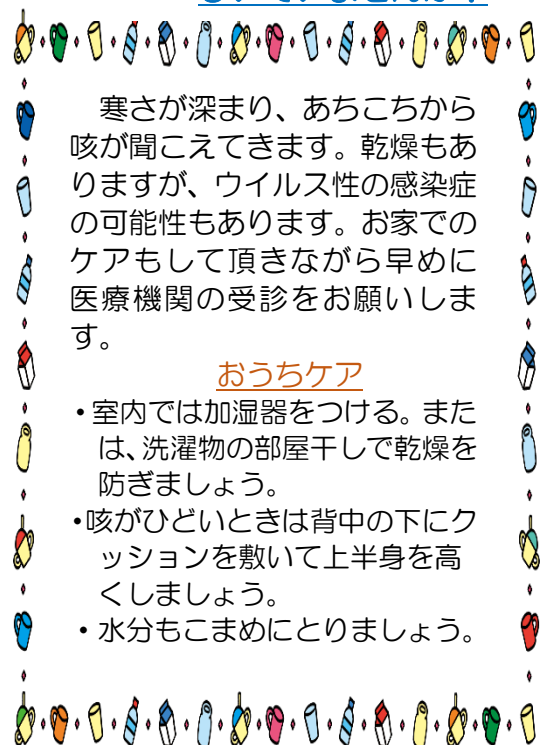
厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり、白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

お天気の良い日は戸外へ行き、「しっぽ取り」や「むっくりくまさん」をして、追いかっこを楽しんでいます。月齢の低い子どもたちも、年上の友達の姿を真似しながら、遊びに加わっています。

まだまだ寒い日が続きますが、冬ならではの遊びや楽しみを思う存分味わいながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

### 咳の風邪

#### ひいていませんか？



寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥もありますが、ウイルス性の感染症の可能性もあります。お家でのケアもして頂きながら早めに医療機関の受診をお願いします。

#### おうちケア

- 室内では加湿器をつける。または、洗濯物の部屋干しで乾燥を防ぎましょう。
- 咳がひどいときは背中の下にクッションを敷いて上半身を高くしましょう。
- 水分もこまめにとりましょう。

### 行事予定

★節分・豆まき  
2月2日

☆お楽しみ会（お誕生日会）  
2月中旬



### ～お願い～

感染症が流行る時期のため、家庭でも手洗いを習慣にしていきたいです。登園前の検温もよろしくをお願いします。